

# BUĎÚCNOŠŤ pre mladých



Skúsenosti mladých ľudí,  
ktorí si na pár týždňov vyskúšali,  
aké to je byť súčasťou môjho tímu  
v Európskom parlamente v Bruseli





**BUĎÚCNOŠŤ**  
**pre mladých**



Milí priatelia!

V prvom rade mi dovoľte poďakovať sa Vám za to, že ste sa rozhodli prečítať túto brožúrku, ktorú som venoval svojim bývalým stážistom. Určite sa aj vy dosť často stretávate s frázou „mladí sú naša budúcnosť“. Viem, že to už znie trochu otrepane, ale pre mňa to nie je len fráza. Je to fakt, ktorý beriem do úvahy počas mojej práce, ktorú ako europoslanec vykonávam. Mladých ľudí neberiem len ako budúcnosť, ale zároveň aj ako inšpiráciu, ktorá mi dodáva silu a motiváciu do ďalšej práce.

Práve preto sa s nimi veľmi často stretávam počas mojich pracovných ciest do rôznych kútov Slovenska. A práve preto som sa už dávnejšie rozhodol, že šancu vyskúšať si prácu v Európskom parlamente v mojej kancelárii v Bruseli musí dostať čo najviac z nich. Takýmto prístupom nemotivujem len seba ale aj množstvo mladých ľudí, pretože dostať príležitosť pracovať v Európskom parlamente nie je vôbec jednoduché.

Od roku 2014, kedy som bol prvýkrát do Európskeho parlamentu zvolený, v mojej kancelárii dostalo šancu už viac ako 100 mladých ľudí. Všetci z nich mali skvelú príležitosť na to, aby si vyskúšali, aké to je byť súčasťou môjho dynamického tímu. Táto brožúrka je venovaná práve im a na najbližších stránkach si preto môžete prečítať postrehy a skúsenosti 30-tich bývalých stážistov. Brožúrka je vedená formou rozhovoru, každý stážista dostal štyri rovnaké otázky, na ktoré odpovedal.

Touto cestou by som sa chcel poďakovať všetkým stážistom, ktorí sa do tohto projektu rozhodli zapojiť, ale aj všetkým tým, ktorí prejavili záujem stážovať práve v mojej kancelárii. Vďaka patrí aj členovi môjho tímu, Marcelovi Sujovi, za obrovský prínos k tomuto dielu.

Prajem Vám príjemné čítanie!

S úctou,



**Ivan ŠTEFANEC**  
Váš europoslanec

# OBSAH

Matúš Babulík	7
Samuel Boško	9
Klára Deketová	11
Karolína Dubčáková	13
Ema Haršányová	15
Sabina Hasprová	17
Nadežda Jakúbková	19
Natália Jenisová	22
Lukáš Kanuščák	24
Tetiana Kovalenko	26
Ivana Kruft	28
Martin Kvetko	30
Ivan Legrády	32
Miroslava Malinová	34
Dávid Mamrilla	36
Tomáš Marhefka	38
Yelizaveta Marková	39
Tomáš Meňuš	41
Jana Mitterpachová	42
Marco Németh	44
Kristína Pekárová	46
Marko Podstavek	48
Veronika Priecelová	50
Ján Rozkoš	52
Marián Stankovič	54
Sára Stasová	56
Marcel Suja	58
Lívia Šebošík	60
Adriana Valková	62
Veronika Znam	64



Matúš **Babulík**

### 1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?

Vďaka stáži u europoslancu Ivana Štefanca som mal som možnosť zoznámiť sa s každodennou prácou europoslancu počnúc pôsobením vo výbore pre vnútorný trh a ochranu spotrebiteľa (IMCO), cez hlasovanie na plenárnej schôdzi až po jeho aktivity doma na Slovensku. Okrem prípravy podkladov pre médiá či sumarizácií rôznych podujatí som sa osobne zúčastnil malej plenárnej schôdzi v Bruseli, navštívil mediálny kútik europoslancov a trochu lepšie sa zorganizoval v bludisku zvanom Európsky parlament.

### 2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?

Praktické skúsenosti z prvej ruky mi pomohli lepšie pochopiť fungovanie parlamentu, ktoré doplnili moje teoretické znalosti o tejto európskej inštitúcii. Znalosti zo stáže som využil napríklad pri projekte prednášok o EÚ na stredných školách, kde sme spoločne s ďalšími kolegami z mládežníckej organizácie rozprávali so študentami o EÚ zrozumiteľnou a zábavnou formou. Aktuálne pôsobím v priemyselnej asociácii v Bruseli, v rámci ktorej zastupujeme záujmy výrobcov mikročipov pri tvorbe európskej legislatívy.

### 3 Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?

Ak sa zaujímate o európske témy a zaujíma vás viac tá politická časť ako tá úradnícka, tak Európsky parlament je to pravé miesto pre vás. Okrem toho získate super kontakty a zažijete študentský, resp. stážistický život v Bruseli so všetkým čo k tomu patrí. A ešte budete mať za to aj zaplatené.

4

#### **Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Pri mojom behu v krásnom parku Cinquantenaire som raz stretol behajúceho europoslancu Štefanca. Aj keď už je medzi nami nejaký ten vekový rozdiel stále bol so mnou držať moje klusové tempo 4:30/km.

8







Samuel **Boško**

### 1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?

Počas mojej stáže v Európskom parlamente som získal cenné skúsenosti v oblasti európskej legislatívy a procesov rozhodovania. Rovnako cenné pre mňa však sú nadobudnuté priateľstvá s ľuďmi naprieč celou úniou, z ktorých mnohé pretrvávajú dodnes.

### 2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?

Momentálne študujem prvý ročník bakalárskeho štúdia na Karlovej univerzite v Prahe v odbore politológia a medzinárodné vzťahy. Nielenže som si zlepšil prehľad o európskej politike, ale mimo učební využívam odvahu osloviť zaujímavých ľudí, ktorú som získal počas zoznamovania sa na rôznych akciách organizovaných parlamentom.

### 3 Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?

Nebojte sa snívať vo veľkom! Keď som písal prvú správu, v ktorej som s malou dušičkou išiel poprosiť pána poslanca, či by sa náhodou našlo miesto pre mladého študenta so záujmom o fungovanie EU, tak som ani nečakal, že z toho nakoniec predsa len niečo vzíde a pozrite, teraz o mne čítate ako o bývalom stážistovi

4

### Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?

Bolo ich mnoho, ale ja vyberiem jednu tragikomickú. Každý deň som do práce dochádzal na bicykli a jedného dňa mi predné koleso vbehlo do električkovej koľaje... chvíľu som to ešte korigoval, no potom som sa rozpleskol na asfalte ako tučniak, ktorý sa chce bruchom zviezť po lade. Celý manéver sa našťastie obišiel bez zranení a ja len môžem skonštatovať, že okrem výkonu funkcie stážistu som v meste Brusel aj koľajnice „brúsel“.



10

○

●



Klára Deketová

1

### **Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

V kancelárii pána Štefanca v Európskom parlamente som stážovala počas jesenných mesiacov v roku 2021. I keď kvôli Covid-19 opatreniam väčšina mojej práce prebiehala online, mala som plný prístup do parlamentu a kancelárie. Stáž jednoznačne prehĺbila moje vedomosti o legislatívnych procesoch Európskej únie a vnímanie problematiky regulácie nových inovatívnych technológií. Náplň mojej práce sa sústredila hlavne na digitálnu agendu a to pripravovaný Zákon o umelej inteligencii (The AI Act), čo je vôbec prvá legislatíva regulujúca umelú inteligenciu. Zúčastnila som sa na podujatiach, diskusiách či zasadnutiach výborov a rozšírila tak moje vedomosti o dôležitosti human-centered AI či rovnováhy medzi reguláciou a podporou rozvoja inovácií.

2

### **Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Momentálne študujem posledný ročník MSc International Business and Politics na Copenhagen Business School a pracujem na Policy Advisory oddelení farmaceutickej firmy v Kodani. Skúsenosť z Európskeho parlamentu mi pomohla nielen pri pracovných pohovoroch, ale z nadobudnutých vedomostí čerpám i na akademickej pôde pri stále častejších diskusiách o vplyve umelej inteligencie na našu spoločnosť.

3

### Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?

Neváhajte a prihláste sa. Stáž v Európskom parlamente je výborná príležitosť naučiť sa viac o formálnych i neformálnych procesoch fungovania EÚ, no zároveň máte jedinečnú možnosť stretnúť mladých ľudí z celej Európy a rozšíriť tak vašu sieť kamarátskych, no i profesionálnych kontaktov.

4

### Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?

Hneď v prvý deň stáže sa v kancelárii oslavovalo úspešné presadenie pozmeňujúcich a doplňujúcich návrhov. Jedna z mojich prvých úloh teda bola nájsť v Európskom parlamente otvárač na víno.

12

○





Karolína **Dubčáková**

### 1 **Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

Moja stáž ponúkla široké spektrum úloh v rôznych témach, ktorými sa pán poslanec zaoberal. Počnúc prípravou podkladov, participáciou na dôležitých rokovaníach, až po formáciu vysvetlení k plenárnym hlasovaniam.

### 2 **Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Ako študentke medzinárodných vzťahov a politických vied mi táto stáž dala náhľad ako Európsky parlament a EÚ ako taká funguje v reálnom živote. Aj vďaka cenným skúsenostiam nadobudnutým počas stáže som mala možnosť v nadchádzajúcom roku stážovať na Stálom zastúpení SR pri EÚ v Bruseli.

### 3 **Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

Uchádzať sa o stáž vrelo odporúčam všetkým mladým ľuďom, ktorí sa zaujímajú o štruktúry Európskej únie a mali by záujem v budúcnosti reprezentovať Slovensko v zahraničí. Stážou si dotyčný vie vyskúšať na vlastnej koži, či smer, ktorým sa vydal je naozaj tým, po čom túži a cez osobné stretnutia s rôznymi predstaviteľmi si vie vybudovať kontakty do budúcnosti.

4

#### **Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

V celom tíme v kancelárii pána poslanca vládne vždy rodinná atmosféra, takže o dobrú náladu je vždy postarané. Najoblúbenejšia však bola asi Marekova (politický poradca pána poslanca) imitácia Cuky Luky.





Ema **Haršányová**

### **1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

Množstvo nových vecí, ktoré som sa počas možnosti pôsobenia v kancelárii naučila sa nedá zhrnúť do pár viet. Najviac si však cením dôveru pána europoslancu v príprave rôznych príhovorov a podkladov na vystúpenia. Taktiež možnosť vidieť tvorenie európskej politiky v praxi a fungovanie tejto inštitúcie aj zvnútra, nie len ako teóriu v škole.

### **2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Práca na reálnych politických otázkach mi umožnila rozvinúť komunikačné schopnosti a získala som hlboké porozumenie legislatívneho procesu Európskej únie. Tieto skúsenosti mi pomohli zdokonaľiť analytické schopnosti a vytvoriť užitočné profesionálne vzťahy v politickom prostredí. Naproti stážam v národných inštitúciách, som bola viac v kontakte v odbornou angličtinou. Po stáži sa plánujem zamestnať vo verejnej správe alebo neziskovej organizácii na Slovensku a verím, že aj táto skúsenosť bude krokom, ktorý mi pomohol sa lepšie uplatniť v budúcom zamestnaní.

### **3 Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

Stáž v Európskom parlamente ponúka jedinečnú príležitosť na osobný a profesionálny rozvoj. Pomôže vám taktiež nahliadnúť do rozhodova-

cích procesov európskej politiky a jej vplyvu na občanov. Stáž umožňuje mladým ľuďom aktívne sa podieľať na diskusiách o dôležitých témach a mať vplyv na rozhodovacie procesy v Európskej únii. Počas stáže u pána europoslancu máte veľké množstvo času na stretávanie sa s odborníkmi a lídrami na rôznych konferenciách.

Takže určite nepremárnite príležitosť a prihláste sa, nebudete ľutovať!

#### 4 **Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Počas pobytu v Bruseli sa mi vďaka mojej neznalosti francúzštiny stávalo množstvo vtipných situácií v bežnom fungovaní. Za všetky spomeniem jednu. Pri vstupe do plavárne pani na recepcii nevedela po anglicky a teda vysvetľovať moju požiadavku som musela pantomímou. Nakoniec sme sa však pochopili a čakajúci v rade za mnou mali aspoň pobavenie.







Sabina **Hasprová**

## 1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?

Získala som vedomosti o fungovaní Európskeho parlamentu, ako aj o procesoch a legislatívnych postupoch, najmä počas pracovných skupín, výborov a plenárnych zasadnutí. Stáž mi zároveň poskytla cenné a praktické skúsenosti v súvislosti s administratívou týkajúcou sa občianskych záležitostí. Nahliadla som do návrhov predkladaných Európskej komisii a uvedomila som si dôležitosť mandátu európskeho poslanca. Oceňujem najmä prácu pána poslanca Ivana Štefanca, ktorú vykonáva pre malých a stredných podnikateľov. Práve vďaka nemu som si uvedomila dôležitosť týchto subjektov v ekonomike a som veľmi rada, že som sa v rámci stáže mohla zúčastniť aj významnej konferencie organizovanej švédskym zastupiteľstvom podnikateľov, kde som mala možnosť počuť príbehy priamo z praxe a zistiť, akým prekážkam čelia najčastejšie malí a strední podnikatelia.

## 2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?

Vedomosti mi pomohli pri navrhovaní riešení administratívnej záťaže podnikateľov. Keďže pracujem pre consultingovú spoločnosť, je veľmi dôležité vedieť, na ktorú oblasť záťaže a prekážok právnických osôb je potrebné sa zamerať. Skúsenosti z parlamentu som tak mohla pretransformovať do osobného poradenstva klientom. Zároveň som si potvrdila, že spolupráca medzi Európskym parlamentom a podnikateľským sektorom má skutočne

význam, najmä vďaka prijatým opatreniam a zákonom uľahčujúcich podnikanie malých a stredných podnikateľov v celej EÚ.

### **3 Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

Určite by som im odkázala, nech to skúsia. Pre mňa to bola nezabudnuteľná skúsenosť, ktorou sa mi naskytli nové možnosti pre kariérny rast. Zároveň som si zlepšila svoje jazykové schopnosti, aj tým že som mala možnosť networkingu s rôznymi mladými ľuďmi z iných krajín. Zúčastnila som sa niekoľkých zaujímavých konferencií, ktoré boli zamerané na skvalitnenie vedomostí o problematike, o ktorej sa diskutovalo v parlamente a takmer vždy boli spojené aj s chutným refreshmentom.

Parlament je otvorený mladým ľuďom a demonštruje to aj významným podujatím Youth Week, ktorý umožňuje otvorený dialóg medzi mladými ľuďmi a parlamentom. Pre mladých ľudí je pripravený zaujímavý program, počas ktorého majú možnosť nahliadnuť do fungovania parlamentu a pýtať sa otázky ohľadom európskej politiky priamo od stola. Podujatie je zamerané na šikovných, ambiciózných ľudí, ktorí majú záujem ďalej vzdelávať sa a podieľať sa na zlepšení európskej politiky a kultúry.

### **4 Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

V kancelárii pána poslanca sme zažili množstvo úsmevných príhod a môžem povedať, že dobrá nálada nikdy nechýbala. Pracovala som v úžasnom tíme, s ktorým som si dobre rozumela a verím, že naše kontakty budeme udržiavať aj naďalej.



Nadežda **Jakúbková**

1

### **Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

Od mojej stáže už prešlo niekoľko rokov, takže sa na svoj čas v Európskom parlamente pozerám s odstupom. Benefitov zo stáže vnímam hneď niekoľko a dajú sa zaradiť do troch kategórií, a síce pracovnej, sociálnej a samotnému vzťahu k EÚ. Ako stážistka som, samozrejme, strávila veľa času v parlamentnom komplexe, kde som nielenže sedela pri emailoch, načítaní problematík, ktoré sa v danom čase riešili, písaním textov k daným témam, ale aj chodením na stretnutia výborov a skupín. Aktivity okolo agendy europoslancov sú naozaj rôznorodé a žiaden deň nebol ako ten predtým. Pre mňa táto variabilita a nutnosť reagovať na nové podnety v tak vysoko výkonnom prostredí bola natoľko strhujúca, až sa predstavila v môj osobný štandard na pracovné dni, ktorého sa držím dodnes. Moje dni môžu byť dlhé či krátke, náročné alebo kávičkového typu, veľmi sociálne alebo strávené pri klávesnici, no rovnako ako dni v ĚPěčku nikdy nesmú byť jednotvárne.

S tým súvisí práve to, že počas stáže rozhodne dostala zabrať moja komunikačná schopnosť-neschopnosť. Vo výťahu, na chodbe alebo na stretnutí výborov sa človek stretne s neuveriteľne inteligentnými a úžasnými osobnosťami s nielen na oko nablízkanými životopismi. Sú tam skutočne ľudia, s ktorými chcete viesť dialóg, ale máte strach, lebo ste na iných miestach v živote. No odrazu, v jeden večer sedíte vedľa nich v podniku alebo stojíte v rade na belgické hranolky a dáte sa do reči, pretože to, kde zrovna pracu-

jete vás v daný moment spája. Dodnes sú to pre mňa krásne a silné momenty. Tie boli vybalansované práve tým, že som si procesom neprechádzala sama. Kancelárie europoslancov sú jedna vedľa druhej, takže som sa samozrejme stretla s veľmi talentovanými a ambicióznymi ľuďmi, ktorý buď pracovali ako asistenti, alebo boli na stáži tiež. Nutno podotknúť, že samotná stáž nie je iba o práci. Hoci každý z nás mal svoju agendu a svoje úlohy, prechádzali sme si procesom spoločne. Pomáhali sme si, sťažovali sa jeden druhému, čelili výzvam a spoznávali mesto, a krajinu. Tieto zážitky so mnou ostali a rovnako tak aj ľudia, s ktorými sa stretávame dodnes.

Dôležitou zmenou prešiel aj môj vzťah k samotnej inštitúcii. Abstrakcia pod slovami Európska Únia, Európska Komisia, Európarlament, Brusel úplne zmizla. Odrazu presne viem ako vyzerajú stretnutia výborov, skupín, lobistov, ale aj samotné budovy. Už to nie sú nepoznané miesta či abstraktné pojmy.

Hoci to môže znieť až príliš nadnesene, naozaj vo mne zostal pocit, ktorý sa preliadol pod hlavičky Európarlamentu na celú Európsku Úniu. Kolegovia v EP ma veľmi príjemne a pozitívne prijali. Vždy keď som nevedela, tak bolo koho sa spýtať, bolo za kým ísť a koho nového spoznať. Nech som za ten čas vycestovala na dlhšie za oceány, uvedomila som si, že domovom je pre mňa Európa. Som absolútne presvedčená, že toto nájdenie domova v EÚ vo mne vytvorilo práve to, že som bola, hoci len na chvíľu, súčasťou THE európskeho kolosu.

## 2 **Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Skúsenosti a vedomosti, ktoré som už popísala boli pre mňa kľúčové a naozaj každá jedna pomohla v mojom rozvoji či už osobnostnom, alebo v rámci pracovného trhu. Som za ne veľmi vďačná. Dnes pracujem vo firme Veľkej štvorky a venujem sa konzultovaniu, vývoju a auditingu nových technológií, menovite technológiám ako blockchain, Metaverse a AI. Už v roku 2019 prebiehali v EP konverzácie o AI, na ktoré ma pán Štefanec vzal so sebou (Ďakujem!), pretože sa nám pri našich konverzáciách vždy podarilo zabrádiť do sveta technológií. Po týchto stretnutiach moje nadšenie zo záujmu EU a z tech-scény iba rástlo. Takto vzniklo poznanie, že nemusím byť političkou na to, aby som sedela v miestnosti. Môžem byť “subject matter” expertkou, ktorá chce zdieľať svoje vedomosti a skúsenosti, a tým prispieť k budovaniu Európy.

3

### Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?

Napíšte e-mail, správu na Messengeri, WhatsApe, cez čokoľvek. No hlavne dajte o sebe vedieť a skúste to. Stáž je na pár týždňov, za ktoré vám mnoho doma či na škole neujde. Naopak, veľa sa toho stane za každý jeden deň, čo budete mať na krku vstupnú kartičku do Europarlamentu.

4

### Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?

Z toho čo môžem zdieľať, ma baví spomínať na moje ultra-belgické obedy, rozumej pol kila belgických hranoliek vysmázaných na bravčovej masti. Tie som si takmer každý deň priniesla do kancelárie a bavila sa výhľadom z balkóna budovy parlamentu. Samotný proces ako ich dostať dnu bol úsmevný v tom, že s dvomi rukami, v ktorých máte minimálne telefón a veľkým balíkom hranoliek, človek len tak neprejde cez vstupnú kontrolu (čítaj, letiskovú kontrolu). Po pár týždňoch sme si však s ochrankou pri vstupe zorganizovali celkom vtipný, ale efektívny proces podrž-toto, zatiaľ čo tamto prechádza pásom a potom si to vymeníme.

21





Natália **Jenisová**

22

### **1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

Podarilo sa mi lepšie pochopiť fungovanie Európskej Únie a jej inštitúcií. Mala som možnosť pracovať na témach, ktoré ma bavia ale zároveň naučiť sa aj niečo nové. Stretla som mnoho ľudí s podobnými záujmami z rôznych krajín Európskej Únie. Videla som ako vecí fungujú v praxi a ako sa vytvárajú politiky Únie.

### **2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Určite mi pomohli pri rozhodovaní a pri výbere vysokej školy. Momentálne som v poslednom ročníku na bilingválnej Obchodnej akadémii. Vďaka stáži v Európskom parlamente som si mohla vyskúšať, či by ma podobné zameranie bavilo aj na vysokej škole a čo by som v živote chcela robiť.

### **3 Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

Určite treba takéto príležitosti vyskúšať. Môže vám to priniesť veľa kamarátstiev, skúseností a zážitkov. Popri stáži môžete spoznávať okolité mestá a krajinu. Môžete si vyskúšať život sami, naučíte sa veľa nového a možno o niekoľko rokov začnete kariéru práve tu. Nebojte sa vyskúšať nové príležitosti, ktoré vám prinesú niečo nové.

4

### Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?

V prvý deň stáže som zablúdila a chodila po všetkých budovách až pokým som nenašla svoju časť a aj tam som si pomýlila poschodie. Po 20 minútach som ale našťastie našla svoju kanceláriu na dobrom poschodí a v správnej časti.





Lukáš **Kanuščák**

24

## 1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?

Táto stáž je výbornou vstupnou bránou do bruselskej európskej „bubliny“, kde sa človek môže realizovať a oboznámiť sa s chodom európskych inštitúcií. Témy ako rozvoj digitalizácie (fintech) a vzdelávania, pomoc malým a stredným podnikateľom, odstraňovanie zbytočných byrokratických prekážok, ktorým som sa už v minulosti venoval na Ministerstve Hospodárstva, ako aj ochrana práv spotrebiteľa sú mi blízke a ešte zvýšili môj záujem ich študovať. Práca a procesy v rámci relevantných výborov IMCO a ITRE, a následná tvorba hmatateľných výstupov sú tiež jednou z kľúčových zručností, ktoré som mohol nadobudnúť.

## 2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?

Ešte počas stáže som dokončoval štúdium na najstaršej belgickej univerzite KU Leuven, odbor M.Sc. Business Economics, so zameraním na finančníctvo. Následne som bol prijatý na Bluebook Traineeship na DG Fisma. Vždy ma to teda najviac ťahalo k práci výboru ECON, ktorému sa aj momentálne venujem a sledujem napr. files ako AIFMD, ESG ratings, EMIR 3.0, RIS, ELTIF 2.0 či FIDA. V súčasnosti pracujem pre nemecký obchodný zväz BVI German Investment Funds Association, ako Associate, kde sa zaoberáme európskou finančnou reguláciou, presadzujeme rozumnú reguláciu podnikania vo fondoch, ako aj spravodlivú hospo-



dársku súťaž. Osobne som si Brusel obľúbil a v krátkodobom horizonte tu plánujem ostať.

### **3 Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

Brusel je mesto, ktoré by mal každý Európan aspoň jedenkrát spoznať alebo navštíviť. Diverzita, kultúrne vyžitie, spoznanie sveta a zaujímavých kolegov s jedinečnými príbehmi sú tie hlavné aspekty, ktoré pomôžu vášmu osobnostnému rastu a rozšíreniu svojich obzorov. Každý máme na čom pracovať, a Brusel nám nastaví zrkadlo a poukáže na naše nedostatky, ktoré sa v porovnaní so silnou konkurenciou určite nájdú. V neposlednom rade je potrebné vážiť si príležitosť, ktorú pán poslanec a jeho kolegovia poskytujú, nebrať ju ako samozrejmosť a chopiť sa jej. Je len na vás ako čas v Bruseli využijete.

### **4 Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Čas strávený s kolegami z politickej frakcie, ale aj naprieč demokratickým spektrom prináša rôzne obohacujúce a vtipné zážitky. Zhodou náhod sa mi v rámci jednej, nami organizovanej výstave v Európskom parlamente, naskytla možnosť spoznať kolegu, ktorý mi odporučil hrať za československý futbalový tím v Bruseli. V tejto lokálnej lige (Europa League Bxl), v ktorej je zastúpená väčšina členských štátov, môže človek spojiť príjemné s užitočným a v rámci aktívneho oddychu prísť na iné myšlienky po náročnom pracovnom týždni. V dobrom kolektíve je tých vtipných príhod už potom viacero.



Tetiana **Kovalenko**

### 1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?

Počas stáže u pána Štefanca som mala možnosť spoznať fungovanie Európskeho parlamentu a získať praktické poznatky o fungovaní skupiny EPP a kancelárie europoslanca. Na mňa dohliadal úžasný tím pána Štefanca, ktorý vám dodá tímového ducha, motiváciu a podporu potrebnú pre vašu prácu. Ako ukrajinská stážistka som mala možnosť sledovať okrem mnohých iných aj témy o Ukrajine a jej podpore, keďže pán Štefanec je veľmi aktívny v agende východného susedstva.

### 2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?

Stáž u pána Štefanca mi pomohla byť odvážnou a nebáť sa komunikovať s každým, kto sa vám postaví do cesty počas nekonečných stretnutí výborov, skupín a iných stretnutí v Európskom parlamente. Momentálne som na stáži v oblasti medzinárodných vzťahov v Eurocontrol, spoznávam, pre mňa úplne nové, odvetvie letectva. Moje vedomosti z Europarlamentu mi však pomohli ľahko sa orientovať v multikultúrnom prostredí a pracovať na politických záležitostiach vo veľmi širokom geografickom rozsahu.

### 3 Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?

Nezmeškajte túto jedinečnú príležitosť dostať sa do inštitúcií EÚ a určite sa uchádzajte o stáž v Európskom parlamente! Je to životná príležitosť, počas ktorej budete mať možnosť spoznať politiku EÚ a rozhodovací proces z prvej ruky a "zo zákulisia". A samozrejme, je to skvelé miesto na nadviazanie kontaktov, ktoré vám pomôžu nadviazať profesionálne a priateľské kontakty z celej Európy.

4

#### **Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Zložitosť európskych inštitúcií ponúka veľa príležitostí na nedorozumenia a vtipné situácie ;) Pre mňa bolo vždy prekvapivé, že po politických rokovaníach vo verejnej televízii môžu poslanci Európskeho parlamentu stráviť (štvrtkový) večer pri pive v kruhu stážistov na Place du Luxembourg. Poslanci Európskeho parlamentu sú tiež len ľudia a preto si niekedy po práci tiež radi vychutnajú drink.





Ivana **Kruft**

### 1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?

Počas stáže som sa naučila veľkej miere samostatnosti, keďže som mala možnosť sama (ako stážista a reprezentant kancelárie p. Štefanca) navštevovať výbory, diskusie a iné podujatia. Zároveň, som si zlepšila komunikačné zručnosti v cudzích jazykoch – angličtine/francúzštine a naučila sa veľa nových a zaujímavých informácií, ktoré boli prínosné, či už pre moje vysokoškolské štúdium ako aj pre profesionálny život. Tak tiež ma táto skúsenosť naučila nebáť sa a pracovať na sebe, v čom mi bol p. Štefanec veľkou inšpiráciou.

### 2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?

Vzhľadom na to, že p. Štefanec je členom IMCO (výboru pre vnútorný trh a ochranu spotrebiteľa) mnoho informácií a podujatí, na ktorých som sa zúčastnila, súviseli s ekonomickými témami napr. ako vyplniť medzeru v podnikateľskom prostredí, ako ovplyvnia klimatické zmeny priemysel, telekomunikačné prostredie – toto všetko som zužitkovala pri písaní mojej diplomovej práce na ekonomicko-správnej fakulte Masarykovej univerzity v Brne. Pracujem ako vzťahová manažérka na oddelení Veľkých firemných klientov v Slovenskej sporiteľni, no aktuálne nadobúdam nové skúsenosti na materskej dovolenke. :)

3

### Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?

Netreba sa báť neznámeho. Čas na stáži si treba užiť, spoznávať nových ľudí, zaujímať sa o témy, ktoré sú Vám blízke, byť aktívny a pýtať si prácu navyše. Odporúčam však vo voľnom čase aj cestovať, keďže z Bruselu je to na skok skoro do celej Európy.

4

### Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?

Keď sa vo dverách objaví šéf (p. Štefanec) a vy ho čakáte až na druhý deň... :)





Martin **Kvetko**

30

### **1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

Počas stáže som nadobudol veľmi cenné skúsenosti a kontakty. Naučil som sa veľa nových vecí o fungovaní európskeho parlamentu, spoznal som procesy, mnohých ľudí, s ktorými som dodnes v kontakte, ktorí mi neraz pomohli a v neposlednom rade som sa zdokonalil v jazykoch. Rovnako som mal možnosť zúčastniť sa mnohých konferencií, okrúhlych stolov, ale aj viacerých oficiálnych či neoficiálnych stretnutí a rokovaní priamo s europoslancom. Bola to skvelá skúsenosť, nazrieť aj do zákulisia politiky a politického života europoslancu.

### **2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Nadobudnuté skúsenosti sa mi v podstate denne darí využívať v mojom kariérom živote. Po skončení vysokej školy som pracoval a pracujem či už v NR SR, na politických kampaniach, ale aj v oblasti public affairs a government relations v súkromnom sektore a môžem s istotou povedať, že to, čo mi dala stáž u Ivana Štefanca využívam doslova každý deň. Ťažko hovoriť o konkrétnych veciach, pretože je ich veľa. Zhrnul by som to tak, že popri veľa teórii, s ktorou som sa stretol na vysokej škole, som si na stáži mohol vyskúšať ako veci reálne fungujú v praxi a získal som vďaka tomu akúsi politickú rutinu, pevnú pôdu pod nohami. Absolvoval som potom neskôr viaceré iné stáže či už na Slovensku alebo v zahraničí, ale práve

stáž v Bruseli u Ivana Štefanca považujem za odrazový mostík do mojej profesionálnej kariéry a som mimoriadne vďačný za túto príležitosť. Budem na tento čas strávený v Bruseli dokonca života veľmi rád spomínať.

3

### **Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

Odkaz je jednoduchý a jasný. Neváhajte a choďte do toho. Bola to skvelá príležitosť a keby som mohol, okamžite by som túto stáž absolvoval znova. Nie je nič lepšie, ako osobne zažiť Európsky parlament, vidieť naživo ako to celé funguje a získať aj vďaka tomu ešte väčšiu motiváciu na sebe ďalej pracovať. A obzvlášť, ak ide o spoluprácu s Ivanom Štefancom, ktorý, ak prejavíte skutočný záujem, tak je vám ochotný venovať naozaj veľa času, poskytnúť vám mnoho svojim skúseností a kontaktov a byť v podstate takým vašim mentorom.

4

### **Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Vtipná príhoda ani veľmi nie, ale bolo zopár vtipných situácií. Keďže to v tom čase bol môj prvýkrát v Bruseli, trvalo mi pár dní, kým sa zorientoval som, najmä v Európskom parlamente, keďže je to obrovský kolos. A tak sa na začiatku asi 2–3 krát stalo, že sme sa s europoslancom (Ivanom) dohodli, že sa stretneme na určitom mieste a potom sme sa aj tak navzájom hľadali, pretože som si myslel, že na neho čakám správne, ale v skutočnosti som bol úplne niekde inde. Našťastie to tak bolo len prvý týždeň. :D



Ivan **Legrády**

32

### **1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

Jednoznačne to bola práca so skúseným politikom a jeho tímom. Cenil som si hlavne otvorený a priateľský prístup pána poslanca a kolegov: také dobre vzťahy na pracovisku nie sú automatické a pomohli mi zorientovať sa v práci čo najefektívnejšie a bez zbytočného stresu.

Ďalej to bola práca s európskou legislatívou – pre mňa veľmi prirodzené a užitočné nadviazanie na predchádzajúcu prax, kde šlo o presadzovanie záujmov Slovenskej republiky v Rade EÚ, alebo sledovanie práce Komisie a kolégia komisárov pred zverejnením návrhov legislatívnych textov. Do tretice pre mňa bolo zaujímavé, že som si mohol vypočuť diskusie so zástupcami združení priemyslu, malých a stredných podnikov, občanov, odbornej verejnosti i zástupcov mimovládneho sektoru. Bolo to veľmi obohacujúce.

### **2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Niekoľko mesiacov po ukončení stáže som našiel uplatnenie ako člen tímu Ivana Štefanca v EP v Bruseli, kde sa práve zhodou okolností otváralo pracovné miesto. Pracujem tu doteraz, takže skúsenosti zo stáže boli naozaj užitočné a v ďalšej práci som ich využil na maximum.

### **3 Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**



Určite skúste žiadať o stáž, ak chcete spoznať z prvej ruky, ako funguje parlament v praxi, a tiež, ak by ste v budúcnosti chceli pracovať na témach, ktoré súvisia s EÚ, jej inštitúciami alebo legislatívou. Čo sa týka šancí, tak každý uchádzač je niečím zaujímavý, no niekedy treba aj istú dávku šťastia, pretože dobrých kandidátov je veľa a ide o kompetitívny proces. Preto znovu opakujem, že zásada je nevzdávať sa, stále skúšať a vytrvať – ono to raz vyjde :)

4

#### **Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Je to skôr úsmevné ako vtipné, no hneď v prvý týždeň, keď som sa v parlamentnom komplexe ešte veľmi nevyznal, som ráno pred príchodom do kancelárie stratil čas hľadaním kávovaru. Keď som sa po nákupe ponáhľal do kancelárie, vbehol som do zatvárajúceho sa výťahu už s tou horúcou kávou bez vrchnáku. Samozrejme, že to skončilo obliatím saka a podlahy – zatvárajúce dvere ma vychýlili z rovnováhy. Dobrá správa – aspoň som stihol ten výťah a zvládol príchod do kanclu, ktorý celý deň vďaka mne voňal od kávy :)

33





Miroslava **Malinová**

34

### **1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

Získala som lepšie pochopenie ako fungujú európske inštitúcie, ako funguje ich legislatívny proces a aké rozdielne úlohy zastupujú inštitúcie ako Európsky parlament, Európska komisia a Európska rada. Pre mňa ako právničku bolo zaujímavé sledovať legislatívny proces na európskej úrovni a čím všetkým si európske právne akty musia prejsť až k ich konečnému schváleniu. Osobne ma veľmi fascinovalo multikultúrne prostredie, kde sa stretnú rôzni ľudia z rôznych štátov, národností či iných politických názorov od pravicovo založených až po ľavičiarov. Stáž mi tiež rozšírila moju profesionálnu sieť kontaktov, a určite pomohla môjmu osobnému a pracovnému rozvoju.

### **2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Získané skúsenosti som použila, keď som školila ostatných kolegov na odbore ohľadom prijímania právnych aktov na úrovni EÚ.

### **3 Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

Chcela by som im odkázať aby sa nebáli a ak sa zamýšľajú prihlásiť tak nech to určite urobia a pošlú CV na vysnívanú stáž. Veď predsa nikdy ťa nezoberú na pozíciu na ktorú sa ani neprihlásiš ;)

4

#### **Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Vtipná príhoda mi teraz nepríde na rozum ale určite si rada spomeniem na milé obedy s pánom poslancom a vďaka jeho ľudskému, zhovievavému a odbornému prístupu som si stáž veľmi užila a môžem všetkým len odporúčať.





Dávid **Mamrilla**

36

### **1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas stáže podarilo získať?**

Keď som u pána Štefanca stážoval, mal som čerstvých 23 rokov a pracovné skúsenosti som mal iba z brigád popri škole. Stáž mi ohromne pomohla v rozšírení si obzorov ďaleko za obor môjho štúdia. Naučil som sa, ako fungujú európske inštitúcie, ako sa prejednávajú a pripravujú návrhy rezolúcií, akú širokú agendu pán poslanec zastrešuje a mnoho ďalších. Počas stáže som sa zúčastnil mnohých zaujímavých konferencií a udalostí, ku ktorým by som sa inak nedostal. Takmer každý deň som mal príležitosť dozvedieť sa niečo nové. Veľký prínos taktiež vnímam v zlepšení mojej komunikácie, schopnosti organizovať si svoju prácu a čas a v naviazaní nových kontaktov.

### **2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Po skončení stáže som pokračoval vo svojom štúdiu energetiky na technickej univerzite v Prahe, teraz už však s nielen technickými, ale aj s politickými znalosťami. Momentálne pracujem ako energetický konzultant a poradca pre priemysel, znalosť európskej legislatívy a dlhodobých strategických plánov EU je teda pre mňa veľmi dôležitá. Ako významný prínos pre môj pracovný život sú však aj analytické a organizačné schopnosti, ktoré som si zo stáže v EP u pána Štefanca odniesol.

V neposlednom rade je veľkým prínosom pre moju kariéru aj určitá prestíž, ktorú stáž v EP evokuje. Málokedy sa mi stane, aby sa ma na to pri pohovore nespýtali a nezaujímali sa o to, čomu som sa na stáži venoval.

### 3 **Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

Je to vynikajúca skúsenosť, preto by som s prihláškou neváhal. Odporúčam naštudovať si agendu našich europoslancov, vybrať si, ktorí sú mi politicky aj osobnostne najbližší a prihlásiť sa u nich. Je treba si ujasniť, čo od stáže očakávam a čo viem priniesť. Základom je samozrejme dobre napísané CV a motivačný dopis.

### 4 **Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Bolo toho veľa, pán poslanec a jeho asistenti sú veľmi pozitívna a veselá kopa. Tak isto aj stážisti od iných poslancov, s ktorými sme po práci viedli veľmi aktívny spoločenský život. Je to už niekoľko rokov, jedná konkrétna príhoda mi však napadá. Krátko po začiatku stáže som bol vyslaný získať podpisy na jeden dokument od ostatných slovenských europoslancov. EP je mohutná budova a bohužiaľ to nefunguje tak, že by všetci poslanci z jednej krajiny mali kancelárie na jednej chodbe :). Nájsť a obehať všetkých mi tak zabralo väčšiu časť popoludnia. Bol som ale rád, že som aspoň týmto spôsobom mal príležitosť ich všetkých stretnúť!





Tomáš **Marhefka**

38

### **1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

Naučil som sa rýchlo a presne pracovať s veľkým množstvom informačných zdrojov. Naučil som sa formálne vystupovať a pracovať v tíme vysoko efektívnych profesionálov. Naučil som sa na každodennej báze prispôbovať dennému zadaniu a novým výzvam. Získal som znalosť o témach integrácie Ukrajiny do EÚ, témy SME a o európskej skupine pivovarníkov.

### **2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Práve pracujem pre Plzeňský Prazdroj ako stážista na oddelení sales on-trade. Teda v rámci podnikov a spotrebného tovaru okamžitej spotreby.

### **3 Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

Je to skvelá príležitosť a veľmi Vás to, ako človeka posunie. Množstvo eventov v Bruseli je obrovské a na každom môžete spoznať ľudí, ktorí Vás v budúcnosti kariérne posunú. Taktiež je úžasné to, že na podanie cv nie je horný vekový limit, takže sa na stáž môžete prihlásiť aj keď už máte 30 rokov.

### **4 Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Mal som sa zúčastniť prípravného stretnutia s Japonskou delegáciou ako zástupca pána europoslancu. Ale meeting bol nakoniec in-camera. Takže som skončil pred dverami s dlhým nosom.



Yelizaveta **Marková**

### **1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

Okrem toho, že som si zlepšila vedomosti o rôznych politikách EÚ, naučila som sa od svojich kolegov aj lepšie určovať priority a schopnosť identifikovať nápady s potenciálom. Mala som tiež možnosť precvičiť si advokáciu a sebaaprezentáciu, keď som o svojich skúsenostiach zo stáže hovorila pre slovenskú tlač.

### **2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Táto stáž bola súčasťou môjho doktorandského štúdia. Okrem praktického poznania trajektórie legislatívy relevantnej pre môj výskum mi stáž u pána Štefanca pomohla zistiť niekoľko ďalších vecí. Napríklad to, ako môžu akademici zlepšiť spoluprácu a komunikáciu s tvorcami práva a vypracovať skutočne účinný akčný plán na zlepšenie života občanov EÚ a postavenia EÚ vo svete.

### **3 Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

Odporúčam vám, aby ste nepremárnili takú skvelú šancu a prihlásili sa na stáž! Je to skvelá príležitosť pochopiť "vnútorné fungovanie" Európskeho parlamentu a jeho úzke vzťahy s ostatnými inštitúciami. Okrem toho si môžete vyskúšať úplne iné úlohy a oblasti. V neposlednom rade je to aj skvelé

miesto, kde si môžete rozšíriť svoj sociálny okruh, naučiť sa robiť kompromisy medzi rôznymi myšlienkami a názormi, obhájiť svoj názor a dostať sa o krok bližšie k pochopeniu svojich kariérnych a osobných priorít.

4

#### **Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Bolo ich v takej úžasnej spoločnosti mnoho :) Dodnes si napríklad pamätám, ako mi iný stážista zo Slovenska ukazoval slovenské memečka na YouTube. Veľmi super spôsob kultúrnej integrácie :)

40







Tomáš **Meňuš**

### 1 **Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

Veľmi cennou skúsenosťou z môjho pohľadu bola možnosť zažiť si na vlastnej koži ako fungujú európske inštitúcie, pretože na rozdiel od abstraktného textového opisu má stážista možnosť byť priamo súčasťou legislatívneho procesu.

### 2 **Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Najmä som si precvičil odbornú angličtinu, momentálne participujem na rôznych projektoch pána Štefanca, keďže sme po stáži zostali v kontakte s jeho tímom.

### 3 **Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

Je to perfektná skúsenosť, ktorú určite treba využiť. Mladý človek má jedinečnú možnosť byť v centre diania a pri rozhodnutiach o budúcnosti Slovenska, Európy aj sveta. Taktiež si precvičí jazyky a vyskúša si život v centre európskych inštitúcií.

### 4 **Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Aj po roku ma rozosmeje spomienka ako sme spolu s kolegom Marcelom po celom parlamente zbierali vypadané skrutky z koliesok vozíka na prepravu propagačných materiálov :-)



Jana **Mitterpachová**

42

### **1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

Získala som detailné informácie o tom, ako prebieha schvaľovanie legislatívy EÚ a čo mu predchádza. Súčasťou stáže bola aj účasť na podujatiach o aktuálnych témach, ktorým sa venuje alebo plánuje venovať Európsky parlament pri riešení jednotlivých politík, ktoré boli následne legislatívnymi výzvami aj v Slovenskej republike. Veľmi pozitívne hodnotím celkovo možnosť pracovného pôsobenia v zahraničí s potrebou pravidelne komunikovať v cudzích jazykoch na odborné témy.

### **2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Momentálne pôsobím ako advokátka so zameraním na súkromné právo a zároveň aj ako úradná prekladateľka v odbore slovenský jazyk – anglický jazyk. Účasť na stáži mi priniesla lepšiu prístup k informáciám o pripravovaných návrhoch Európskeho parlamentu. Konkrétne vedomosti a informácie zo stáže som využila pri písaní odborných článkov publikovaných v slovenských aj zahraničných časopisoch.

### **3 Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

Stáž je skvelá príležitosť získať cenné informácie o fungovaní orgánov Európskej únie a s prácou v cudzojazyčnom prostredí. Európsky parlament

je vždy na pulze aktuálnej doby a účasť na stáži je skvelou referenciou aj vo Vašej budúcej kariére.

4

#### **Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Napriek tomu, že mám na stáž veľa pekných spomienok, vyslovene vtipná príhoda sa mi počas nej nestala.





Marco **Németh**

44

### **1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

Počas tejto stáže som nadobudol neoceniteľné skúsenosti a rozšíril som svoje vedomosti v mnohých oblastiach. Najprv som získal hlboký prehľad o fungovaní európskych inštitúcií a politických procesoch. Vďaka každodennému styku s odborníkmi a politikmi som si rozšíril znalosti o legislatívnych postupoch, rozhodovacích mechanizmoch a vplyve, ktorý majú tieto inštitúcie na tvorbu politiky v rámci Európskej únie.

### **2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Už dlho som vedel, že európska politika je smer, ktorým sa chcem uberať aj v zvyšku svojej kariéry. Práve preto som nesmierne vďačný za túto príležitosť vyskúšať si, ako naozaj funguje práca v Európskom parlamente. Táto skúsenosť ma len usvedčila v tom, že táto práca má zmysel, a preto sa jej budem venovať aj naďalej.

### **3 Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

Jednoznačne si vyskúšajte všetky príležitosti, neváhajte nad ničím, pretože vám to poskytnie nielen cenné skúsenosti, ale aj osobné obohatenie. Stáž vám umožní zažiť život mimo vášho obvyklého prostredia, stretnete veľa zaujímavých ľudí a nájdete nové priateľstvá.

4

### Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?

Hneď prvý týždeň som hľadal nejaký výbor. Ako som rýchlo bežal, lebo, ako vždy, som meškal, nechceme som vošiel do kancelárie predsedkyne Európskeho parlamentu. Všetci sa na mňa otočili a s nechápavým pohľadom sa ma pýtali, čo tu chcem.





Kristína **Pekárová**

46

### **1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

Ani neviem kde začať. V prvom rade som si veľmi vážila priateľské a konštruktívne prostredie plné inšpiratívnych ľudí, ktorí pre pána Štefanca pracujú. Ak pracujete v takomto prostredí, motivácia a priestor rozvíjať svoje schopnosti v plnom rozsahu ide takmer sama. Naučila som sa nielen veľmi veľa o samotnom fungovaní Európskeho parlamentu a s ním spojených inštitúcií, ale zároveň som sa naučila, že mladý človek môže svojimi názormi a nápadmi zmeniť perspektívu nazerania na úlohy a problémy, ktorými sme sa zaoberali na dennej báze. V Európskom parlamente ste konštantne obklopený vzdelanými a rozhladenými ľuďmi, čo je samo o sebe hnacím motorom pre snahu neustále sa zlepšovať.

### **2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Stáž v Kancelárii europoslanca mi poskytla jedinečnú východiskovú pozíciu pre ďalšie príležitosti. V súčasnosti stážujem v Kancelárii Prezidentky SR na politickom oddelení. Verím, že práve stáž v Bruseli mi výrazne pomohla nielen skrz nadobudnuté skúsenosti, ale aj v ujasnení predstáv o mojej budúcej kariérnej perspektíve.

### **3 Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

Hlavne nech sa neboja to skúsiť. Trvalo mi dlho, kým som sa odvážila poslať svoj životopis. Nič veľké som od toho neočakávala a zistenie, že budem novou stážistkou bolo teda príjemným prekvapením. Nakoniec sa z toho stalo jedno z najlepších rozhodnutí môjho života.

4

#### **Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Neviem či je zrovna vtipná, ale raz som dostala za úlohu urobiť screening extrémistických postojov v slovenskej politike, pričom som sa dostala k podrobnému štúdiu sociálnych sietí Ľuboša Blahu. Výsledok nebol ani tak komický, než tragický. Keď som však skončila, mala som pocit, že na svoje psychické zotavenie z tohto zážitku budem potrebovať Lexaurin :)





Marko **Podstavek**

## **1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

Mať možnosť byť a pracovať v Európskom parlamente po dobu stáže je samo o sebe cenná skúsenosť. Na základe tejto skúsenosti sa na vás „nalepia“ vedomosti, ani neviete ako. EP je skutočne magické miesto, stále sa tam niečo deje, a ako stážista alebo stážistka máte veľa príležitostí dostať sa na miesta, kam by ste sa inak nedostali, alebo stretnúť ľudí, ktorých by ste inak nestretli. Avšak nie je to len o zaujímavých skúsenostiach; stážisti sú tam najmä na to, aby pracovali a úlohy sú skutočne veľmi rôznodoré, od najjednoduchších administratívnych úloh až po kreovanie zložitých, politicky senzitívnych vyjadrení pre poslanca EP. Každá jedna úloha vám zanechá cenné skúsenosti a vedomosti.

## **2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Ak plánujete študovať na kvalitnej vysokej škole, alebo pracovať v serióznej agentúre alebo inštitúcii, mať úspešne ukončenú stáž je v podstate nepísanou podmienkou a som presvedčený, že táto skúsenosť zaváži vo vašom výberovom procese, kamkoľvek sa hlásite. Momentálne pracujem na Ministerstve zahraničných vecí a európskych záležitostí SR a moja prvá pracovná cesta smerovala práve do Bruselu, kde som hneď pocítil nostalgiu z čias, kedy som tam pracoval ako stážista.



3

### Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?

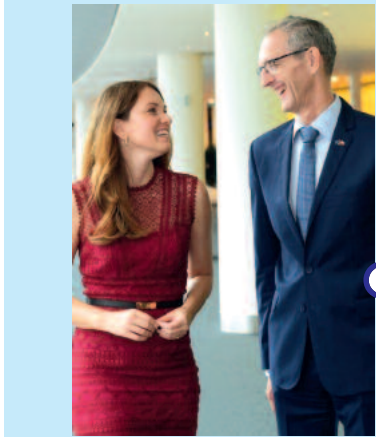
Neváhať. Toto je len môj osobný pohľad na vec, ale myslím si, že stážovať máte možnosť v živote iba tesne pred, (možno) počas, alebo tesne po ukončení štúdia na vysokej škole – ten časový priestor tam nie je veľmi veľký. Potom vás už zahltia pracovné, poprípade rodinné povinnosti a na stáž už nikdy mať čas nebudete. Preto ak máte tú možnosť urobiť tak teraz, neváhajte. Ak sa pre stáž rozhodnete, využite tú skúsenosť naplno, robte všetko, čo máte robiť, čo najlepšie ako viete a pýtajte si aj prácu na viac. Každá skúsenosť sa ráta :)

4

### Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?

Stalo sa mi viacero vtipných príhod, ale jedna taká, na ktorú nikdy nezaбудnem. Teda dnes už možno skôr vtipná, vtedy však extrémne stresujúca príhoda. Na svoju stáž v Bruseli som nastúpil ešte predtým, ako som oficiálne ukončil štúdium na vysokej škole. Chýbalo už len pár formálnych administratívnych úkonov, ktoré som už plánoval ukončiť počas stáže na diaľku. Veľmi som sa mýlil. Bolo potrebné ešte osobne odniesť jeden dôležitý dokument z administratívnej budovy na fakultu a urobiť pár zvyšných administratívnych úkonov. Toto som však zistil asi len hodinu pred deadlineom. V neopísateľnom strese som kontaktoval dobrého kamaráta, tiež Slováka, ktorý spolu so mnou na Taiwane študoval. On sa bez váhania rozhodol mi pomôcť, a z kancelárie v Bruseli som ho obliaty potom cez telefón navigoval, kde má ísť a čo urobiť. Nakoniec sa to podarilo, ale bez preháňania, menej ako dve minúty pred tým, ako sa školský elektronický systém uzavrel. V tom čase som už bol prijatý na magisterské štúdium, a bez formálneho ukončenia bakalariátu by som nemohol po ukončení stáže na magistra nastúpiť. Keď si dnes uvedomím, že keby môj kamarát nestihol niečo včas vytlačiť, alebo by niekde na ceste zakopol o kameň, dnes by bol môj osud možno úplne iný. Jančimu som preto nesmierne vďačný, že som školu úspešne ukončil. Dnes už na túto stresujúcu príhodu spomínam s úškrnom, ale niečo ma táto skúsenosť aj naučila; nikdy si dôležité veci nenechávať na poslednú chvíľu.

49



Veronika **Prieceľová**

50

### **1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

Počas štúdií práva a neskôr pri prvých pracovných skúsenostiach som EÚ vnímala najmä ako zložitý, no zároveň pozitívny projekt, ktorý zabezpečuje mier a hospodársku stabilitu. Stáž mi nielenže rozšírila obzory, ale mi aj umožnila nahliadnúť za oponu veľkej politiky. Veľmi sa mi páčilo, že som mohla z prvej ruky sledovať vyjednávanie o spoločných európskych cieľoch s ohľadmi na národné záujmy jednotlivých členských krajín, získala som hlbšie pochopenie legislatívnych procesov, mala som možnosť pracovať na rôznych analýzach legislatívnych aj nelegislatívnych návrhov a na prípravách podkladov, čo mi umožnilo rozvíjať svoje analytické a kritické myslenie. Za krátky čas som mala možnosť nadviazať kontakty s mnohými poslancami, ich asistentmi, zástupcami záujmových skupín a „euro“úradníkmi. Všetko toto v spleti rôznych kultúrnych a jazykových prostredí. Silu bruselského networkingu preto považujem za jednu z najmimoriadnejších skúseností svojej stáže.

### **2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Stáž mi zmenila život a to doslovne. Na stáž som nastúpila v období tesne pred prevzatím predsedníctva Slovenska v Rade Európy. Jedna z asistentiek pána poslanca v rámci tejto mimoriadnej situácie dostala možnosť pôsobiť na pozícii národnej expertky pre konkurencieschopnosť EÚ a tak

som dostala možnosť pokračovať u pána poslanca. Na konci druhej stáže sme sa s pánom poslancom dohodli na pokračovaní v spolupráci a teraz môžem s vďakou oznámiť, že som pevnou súčasťou tímu pána poslanca už viac ako 7 rokov.

3

### **Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

Ak Vás zaujíma verejná politika, európske štúdiá a medzinárodné vzťahy, pohľad do fungovania jednej z najvýznamnejších politických inštitúcií sveta môže byť nesmierne hodnotná skúsenosť na získavanie praktických vedomostí. Zaručene sa tu stretnete s mnohými výzvami, ktoré Vás postavia mimo Vašu komfortnú zónu. Avšak sú to práve tieto situácie, ktoré Vám poskytnú príležitosť k rastu. Európsky parlament je miestom, kde sa rodia mnohé veľké myšlienky a iniciatívy, ktoré majú dosah aj mimo Európskej únie. Nechajte sa týmto prostredím inšpirovať a začnite uvažovať o tom, ako môžete i Vy prispieť k lepšej Európe pre nás všetkých. Ak by aj toto nebola Vaša cesta, angažujte sa vo veciach verejných alebo v rôznych iných aktivitách, pri ktorých sa môžete učiť novým zručnostiam. Zostaňte pokorní, buďte pripravení rozvíjať svoje talenty a nikdy nepodceňujte možnosť vzdelávania sa.

4

### **Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Posledné dni mojej stáže bol pán poslanec pracovne odcestovaný a tak sme nemali priestor sa osobne rozlúčiť. A nakoľko som sa rozhodla si pobyť v Belgicku o pár dní predĺžiť, mala som možnosť túto situáciu napraviť. O tom, že som priniesla koláč nepochybujte :) Ale iné som chcela! Videla som bývalé kolegyne ako majú veľa práce a ponúkla som sa, že zaučím novú stážistku, zhodou okolností aj moju menovkyňu Veroniku. A tak sme spolu strávili prvý deň z mnohých ďalších. Naše pekné priateľstvo pretrvalo a Veronika sa o pár rokov neskôr stala i jednou z mojich družičiek na svadbe.



Ján Rozkoš

52

### 1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?

Mal som možnosť sám spoznať mechanizmus fungovania inštitúcií Európskej únie, formu a priebeh rokovaní či spôsob negociácií medzi jednotlivými poslancami či záujmovými skupinami. Okrem získania skúsenosti z každodenného chodu poslaneckej kancelárie som mal možnosť zúčastniť sa na množstve rôznych prezentácií, publikácií, rozhovorov či konferenčných príspevkov na rôzne témy – čím chcem zvýrazniť tematickú rozmanitosť a možnosť vybrať si témy, ktoré ma zaujímali najviac.

### 2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?

Počas stáže som sa zamerlal na dve témy:

- doprava
- výskum, veda a inovácie

Na stáž som šiel tesne po absolvovaní vysokej školy, kde som vyštudoval ekonomiku a manažment malých a stredných podnikov v oblasti dopravy. Po absolvovaní vysokoškolského štúdia som sa venoval ako projektový manažér procesovaniu strategických výskumno-vývojových projektov financovaných prevažne z prostriedkov dotačných mechanizmov EU. Počas stáže som mal možnosť sledovať vývoj uvažovania tvorcov konkrétnych návrhov (nariadení, regulácií či inej legislatívy) čo mi rozšírilo pohľad na budúci vývoj vplyvov EU na túto oblasť.

Momentálne však pracujem ako hlavný ekonóm dopravnej spoločnosti v oblasti verejnej dopravy, ktorú ako organizátor zabezpečujeme pre Košický a Prešovský samosprávny kraj. Počas stáže som mal možnosť zúčastniť sa na niekoľkých prezentáciách, proteste dopravcov či rokovaní rôznych komisií o konkrétnych návrhoch legislatívy EÚ regulujúcej túto oblasť. Pre mňa bolo okrem iného užitočné vidieť intenzitu lobby a jej dopad na

### **3 Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

Pokiaľ má mladý človek zvedavosť po tom, ako funguje svet, o ktorom sa dozvedá len sprostredkované, z médií alebo názorov iných, je skvelé využiť možnosť a uchádzať sa o tento stážový program, kde sa dá dozvedieť množstvo užitočných informácií pre jeho budúci život či pracovné zameranie. Zároveň, stráviť nejaký čas v Bruseli otvára možnosti pociťovať vo voľnom čase okolie, zažiť miestnu kultúru skutočne bohatú na multi-kulturné aktivity či spoznať nových super ľudí.

### **4 Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Pred príchodom do Bruselu som na základe nízkej ceny našiel ubytovanie, ktoré bolo super blízko pri budove európskeho parlamentu. Nevedel som však, že je to komunita bývalej rehole, v ktorej býva komunita ľudí, ktorí majú čiastočne spoločný program. Čo to znamená? – to, že každé ráno o 06:30 zazvoní na veľký zvonec umiestnený na chodbe, ktorým každé ráno určený dobrák zvoláva na rannú modlitbu, po ktorej sú spoločné raňajky. Prvé dni som z toho bol prekvapený a prekážalo mi to, avšak potom som si na to zvykol, ba obľúbil som si to. Modlitby boli veľmi pekné a spevavé, ľudia usmiati a veselí, raňajky pripravené a pestré. Paráda. A doväťok, táto komunita má po Bruseli dohodnuté s rôznymi top prominentnými reštauráciami, že keď sa im zvýši veľa jedla (skutočne všakovaké dobroty) tak po záverečnej zavolajú a niekto z komunity po to zájde. Cca po dvoch týždňoch ma vzali v tejto komunite za svojho a tak som tu a tam chodieval do reštaurácií s niekým z komunity aj ja; síce s vozíčkom ako na žihľavu u dedka na dedine ale boli to skvelé a veselé zážitky.



Marián **Stankovič**

54

### **1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

Stáž v kancelárii pána europoslancu Ivana Štefanca mi umožnila po prvýkrát nahliadnuť do fungovania jednej z inštitúcií EÚ a oboznámiť sa so základnými procesmi fungovania EÚ. Nadobudol som praktické vedomosti o fungovaní Európskeho parlamentu a jeho výborov, ale aj rôznych procesov počas plenárneho zasadnutia. Oboznámil som sa aj s fungovaním najsilnejšej frakcie EP – európskych ľudovcov.

### **2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

V mojom prípade považujem skúsenosť zo stáže u pána poslanca za kľúčový odrazový mostík na mojej ďalšej kariénej ceste. Prakticky hneď po stáži som začal spolupracovať so Združením podnikateľov Slovenska, pre ktoré doteraz monitorujem dianie v Európskom parlamente. Analyzujem predovšetkým legislatívu, ktorá má dopady na slovenské podnikateľské prostredie. Postupom času sa táto spolupráca prehĺbovala a prednedávnom som začal prispievať aj faktickými článkami o prijatých legislatívach, ktoré majú dopad na podnikateľov, na jeden z podnikateľských portálov. Okrem toho som pár mesiacov po stáži uspel aj na pohovore v kancelárii iného slovenského europoslancu, kde taktiež pôsobím dodnes. Osobne si myslím, že skúsenosť s Bruselom a základným fungovaním EÚ bol jeden z faktorov, ktorý prispel k tomu, že som bol na pohovore úspešný a stal

sa jedným z asistentov. Počas stáže som študoval druhý ročník v odbore Európske štúdiá na Univerzite Komenského v Bratislave, kde som aktuálne študentom piateho ročníka. Po stáži sa mi vyjasnilo veľmi veľa dovedy pomerne abstraktných pojmov z oblasti EÚ, ktoré som vnímal predovšetkým z akademickej pôdy. Vidieť fungovanie Európskeho parlamentu alebo výborov EP na vlastné oči je niečo úplne iné ako teória v aule. Škola mi poskytla solídny teoretický základ na pochopenie fungovania procesov inštitúcií EÚ, avšak osobná praktická skúsenosť zo stáže bola obohacujúcim a „vyjasňujúcim“ elementom pochopenia teórie.

3

### **Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

V prvom rade by som im odkázal, aby si veľmi dobre premysleli, kde chcú stážovať a čo od stáže očakávajú. Európska únia a jej inštitúcie ponúkajú množstvo rozličných stáží s odlišnou náplňou a dĺžkou. Všetky však majú jeden spoločný element, a to ten, že stážovať pre EÚ môžete len raz, ak stáž trvá viac ako šesť týždňov. Ide o jedinečnú skúsenosť, ktorú máte k dispozícii len raz za život. Európsky parlament je jediná volená inštitúcia EÚ, ktorá síce nedisponuje takými právomocami ako národné parlamenty, avšak jeho pozícia v legislatívnom procese EÚ je dôležitá. Preto ak chcete zažiť najdemokratickejšiu inštitúciu EÚ, kde sa stretáva viac ako 700 europoslancov z 27 krajín, tak Európsky parlament bude určite dobrá voľba.

4

### **Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Počas mojej stáže som mal to šťastie, že som zažil plenárne zasadnutie. Počas plenárneho zasadnutia v istom momente začal zvonieť zvonček podobný tomu, ktorý začne zvonieť, keď v budove horí. Ihneď som vyšiel z kancelárie a nazrel na chodbu, avšak prvotný stres zo mňa opadol, keď som videl, že všetci na chodbách mali pokojné tempo. Neskôr som sa dočítal, že je to zvonček, ktorý zvolával europoslancov na plenárne zasadnutie, podobne ako zvonček v škole, ktorý zvoláva študentov na vyučovanie :)



Sára **Stasová**

56

## **1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?**

Stáž v Európskom parlamente ma obohatila o niekoľko cenných skúseností. Mala som možnosť spoznať fungovanie európskych inštitúcií zvnútra a sledovať, ako sa formujú zákony. Fascinovalo ma ako takéto legislatívne iniciatívy ovplyvňujú spoločnosť ako celok. Stáž ma tiež naučila, že je dôležité byť stále dobre informovaná. Umožnila mi byť vždy v kontakte s aktuálnymi udalosťami a problémami vo svete, čo sa stalo pre mňa návykom, ktorý si cením aj po jej ukončení. Neustále sledovať novinky a získavať hlbšie pochopenie kontextu mi zároveň uľahčilo interakciu s novými ľuďmi, vďaka čomu sa následne výrazne zlepšili aj moje komunikačné schopnosti.

## **2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?**

Momentálne som študentkou na Ekonomickej univerzite vo Viedni. Nadobudnuté skúsenosti mi umožňujú vnímať ekonomické procesy so širším pohľadom a uvažovať nad ich spojením s politickými a medzinárodnými aspektmi. Taktiež si myslím, že moje texty sú odbornejšie a prehľadnejšie, keďže jedna z úloh v parlamente bola príprava rôznych podkladov. Určite by som však aj povedala, že stáž posilnila moje sebavedomie. Vidieť s akou ľahkosťou väčšina poslancov reční pred verejnosťou, ma nakoplo prekonať svoju jemnú trému pri vystupovaní pred viacerými ľuďmi.



3

### Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?

Jednoznačne choďte do toho! Stáž v Európskom parlamente je jedným z najzaujímavejších období v mojom živote. Táto skúsenosť ponúka vynikajúci priestor pre osobný a odborný rast a umožňuje hlbšie porozumenie komplexného sveta politiky a diplomacie. Nie len že budete mať šancu sledovať reálne procesy, ktoré formujú budúcnosť Európy, ale aj byť ich súčasťou. Navyše stretnete veľa inšpiratívnymi ľuďmi a naviažete kontakty s mladými profesionálmi z celého sveta. Taktiež, mať dočasný domov v Bruseli, je fantastickým zážitkom.

4

### Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?

Konkrétna príhoda mi práve nenapadá. No počas celej stáže som mala aj vďaka úžasnému tímu okolo silný pocit profesionality, ale zároveň pozitívne naladenej a kamarátskej nálady s častým dôvodom na úsmev až smiech. Spomienky na smiech a radostné chvíle s kolegami a ostatnými stážistami sú určite jednou z nezabudnuteľných častí tejto skúsenosti.

57





Marcel Suja

58

### 1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?

Stáž u pána Štefanca jednoznačne prekonala moje očakávania. Najviac ma prekvapilo to, že po nástupe na stáž nie ste braný ako stážista, ale ako plnohodnotný člen tímu. Za tento prístup by som sa chcel pánovi Štefanovi a členom jeho bruselskej kancelárie aj touto cestou ešte raz poďakovať. Takýto prístup človeka nie len poteší, ale dodá mu aj potrebné sebavedomie do ďalšej práce. Počas mojej stáže som sa naučil mnohému, hlavne pracovať rýchlo a kvalitne, pretože práve tieto dva atribúty sú u pána europoslanca vyžadované. Znie to možno trochu prísne, netreba však mať strach, pretože nikto učený z neba nespadol. Pán europoslanec, ale aj členovia jeho kancelárie boli ku mne veľmi priateľskí aj vtedy, keď úloha nebola vypracovaná podľa ich predstáv. Snažili sa hlavne o to, aby boli vypracovania mojich úloh stále lepšie a lepšie.

### 2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?

Táto stáž mi nielenže zmenila pohľad na fungovanie európskych inštitúcií, ale aj život. Po jej absolvovaní som sa stal členom bratislavskej kancelárie pána europoslanca a pracujem pre neho do dnes. Aj toto je dôkaz, že absolvovanie stáže prináša okrem neoceniteľných skúseností niekedy aj nečakané príležitosti.

3

### Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?

Mladým ľuďom môžem stáž v Európskom parlamente len odporučiť. Čakajú na vás skvelé výzvy a dynamický pracovný kolektív. Naučíte sa novým veciam a získate skúsenosti, ktoré by ste nikde inde nezískali. Ak hľadáte nejaké znamenie na to, aby ste si podali prihlášku na stáž do Európskeho parlamentu, toto je ono :)

4

### Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?

Počas stáže som vďaka priateľskej povahe pána europoslancu a členov jeho tímu, samozrejme, zažil veľa úsmevných príhod. Najviac ma prekvapilo to, že pán poslanec so svojimi stážistami a členmi tímu chodí na obed do parlamentnej kantíny. Možno to pre vás neznie ako prekvapenie, no v Európskom parlamente to vôbec nie je zvykom. Najpríjemnejšie mám však dve spomienky. Prvá je tá, kedy som v úplne posledný deň svojej 6 týždňovej stáže ráno kráčal do práce. Zrazu mi začal zvoníť mobil, keď som ho zdvihol s radosťou som zistil, že mi volá môj kolega, aby mi oznámil, že pán europoslanec by mi rád predĺžil stáž. Druhá najpríjemnejšia spomienka bola vtedy, keď mi pán europoslanec ponúkol miesto v jeho bratislavskom tíme. Čo sa týka vyslovene vtipných príhod, spomínam si na to, keď sme s kolegom, tiež stážistom, Tomášom niesli materiál do kancelárie a počas prevozu sa nám začal rozpadávať vozík. Museli sme počas cesty zbierať odpadnuté skrutky :)

59





Lívia Šebošik

60

### 1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?

Stáž v Európskom parlamente je výborný „odrazový mostík“, ak zvažujete kariéru v Európskych inštitúciách, medzinárodnej politike alebo public affairs. Vďaka stáži som sa vedela veľmi rýchlo zorientovať nielen v tom, ako parlament ako inštitúcia funguje, ale aj získať cenný prehľad o dynamike ekosystému ‘Európskeho Washingtonu’ ako takého. Za relatívne krátky čas som sa zorientovala v agendách, v ktorých je Ivan Štefanec aktívny – predovšetkým týkajúce sa podnikateľského prostredia.

### 2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?

Pracovne som sa predtým venovala politickému marketingu na Slovensku – stáž v Európskom parlamente pre mňa znamenala profesný posun do medzinárodného prostredia, následne som v Bruseli pracovala pre britskú public affairs firmu. Potom som žila v Londýne, kde som sa venovala technologickým produktom. Momentálne podnikám a pracujem ako product marketing consultant pre firmy z Európy, USA, či Kanady.

### 3 Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?

Ak máte možnosť a tušíte, že by vás tento odbor mohol baviť, určite choďte do toho! Skúsenosť žiť a pracovať v zahraničí je v dnešnej dobe priam nevyhnutná – ovládať jazyky, vybudovať si network a zorientovať sa v novej industry je len a len plus do ďalšej kariéry.

4

#### **Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Skrz prácu som bola párkrát v kontakte aj s Európskymi inštitúciami. Keď som spomenula, že som zo Slovenska a v Bruseli som strávila čas, nezávisle mi rôzni pracovníci spomenuli, že buď poznajú osobne alebo registrujú Ivana Štefanca. Teší ma, že náš pán poslanec aj naďalej fantasticky reprezentuje nielen navonok ale aj dovnútra ekosystému EÚ :)





Adriana **Valková**

62

## 1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?

Aj napriek tomu, že som stáž absolvovala pomaly v najväčšom lockdowne počas pandémie ochorenia COVID-19, bola to cenná skúsenosť, ktorá mi umožnila spoznať procesy tvorby európskych právnych predpisov, porozumieť politickým inštitúciám Európskej únie, mechanizmom politického rozhodovania a získala som tiež široký prehľad o politických stranách a výboroch Európskeho parlamentu. Práca v kancelárii pána poslanca ma naučila efektívne spolupracovať s ľuďmi z rôznych oblastí a krajín v online prostredí. Tiež bolo zaujímavé sledovať, ako EÚ reagovala na krízu a aké opatrenia prijímala na ochranu verejného zdravia a hospodárstva. Úprimne ma však najviac oslovilo, že ma pán poslanec a jeho tím brali ako rovnocenného člena a zapájali ma do všetkých relevantných procesov. V tomto kancelária pána poslanca vyniká oproti mnohým iným miestam, ktoré ponúkajú stáže. To, že som od nich získala dôveru a zodpovednosť za plnenie úloh a nebola som tam na kopírovanie papierov alebo upratovanie skriniek mi umožnilo si lepšie predstaviť, čo ich práca obnáša.

## 2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?

Nezašla som ďaleko. Dynamika v parlamente bola pre mňa tak inšpirujúcou, že som cítila potrebu sa tam vrátiť. Napokon sa mi to podarilo

a dnes pracujem za „oponou“, pričom pomáham zabezpečovať hladký priebeh zasadnutí a výborov v Európskom parlamente, najmä aby technické aspekty týchto zasadnutí boli spoľahlivé a bezproblémové. Teší ma, že môžem prispievať k vytváraniu podmienok pre efektívnu prácu poslancov a zamestnancov.

3

### **Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?**

Brusel môže byť pre Vás mestom príjemných prekvapení. Ak máte radi nové výzvy, radi sa učíte novým veciam, láka Vás dynamické pracovné prostredie a radi spoznávate nových ľudí, bude pre Vás stáž v parlamente ideálnym miestom na štart Vašej kariéry.

4

### **Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Do dnešného dňa som stážistkou, ktorá drží prvenstvo a ako jedinej sa jej počas celej doby stáže nepodarilo osobne spoznať ani pána poslanca a ani jeho tím. Vzhľadom na lockdown sme sa videli až niekoľko mesiacov po skončení mojej stáže. O to vzácnejšie mi je, že sme v kontakte doteraz.





Veronika **Znam**

### 1 Aké cenné skúsenosti a vedomosti sa vám počas tejto stáže podarilo získať?

Do Európskeho parlamentu som prišla z USA, kde momentálne bývam a študujem medzinárodne vzťahy na UCLA v Los Angeles. Vďaka stáži som získala unikátnu možnosť nahliadnuť do fungovania tejto nadnárodnej organizácie. Veľmi zaujímavé a užitočné pre mňa bolo zoznámenie sa nielen s každodenným fungovaním parlamentu, ale taktiež s celkovým legislatívnym procesom a pravidlami vynášania rozhodnutí.

### 2 Ako vám tieto nadobudnuté skúsenosti pomohli vo vašom kariérom živote a kde momentálne pracujete alebo študujete?

Stáž mi pomohla rozvinúť organizačné schopnosti, naučila ma pracovať so zdrojmi a robiť výskum na rozličné spoločenské aj hospodárske témy, písať analýzy štúdií a dát. Tieto zručnosti mi rozšírili kariérne možnosti, najmä v obore medzinárodných vzťahov, ktorým by som sa chcela venovať. Do budúcnosti si odnesiem spôsob riešenia komplexných problémov v politickom prostredí formou hľadania kompromisov akceptovateľných pre všetky zúčastnené strany.

### 3 Čo by ste chceli odkázať mladým ľuďom, ktorí zvažujú uchádzať sa o stáž v Európskom parlamente?

Chcela by som im odkázať, aby sa o túto skvelú príležitosť určite uchádzali. Je to jedinečný spôsob zoznámenia sa s európskou politikou z prvej



ruky. Pre mňa to bol veľký prínos nielen z profesného, ale aj z osobnostného hľadiska a rozšírilo to moje celkove chápanie politickej reality, v ktorej žijeme.

4

#### **Stala sa vám počas stáže nejaká vtipná príhoda?**

Počas mojej stáže sme si vymenili s pánom poslancom na jeden pracovný deň role. Išla som s ním na niekoľko rokovaní v úlohe "poslanca". Vznikol o tom článok, ktorý ma moja stará mama doteraz vystavený na chladničke :-).



## Záver

Na záver, milí priatelia, mi dovoľte poďakovať sa všetkým Vám, ktorí ste brožúrku dočítali až do konca. Ďakujem Vám a verím, že postrehy mojich bývalých stážistov niektorých z Vás nie len zaujali, ale aj inšpirovali a motivovali k tomu, aby ste si aj vy podali prihlášku na stáž v Európskom parlamente. Ako ste sa mohli sami presvedčiť, mnohí z mojich stážistov si z mojej kancelárie odniesli nezameniteľné zážitky a skúsenosti a niektorí z nich sa dokonca stali trvalou súčasťou môjho tímu, či trvalou súčasťou niektorej z európskych inštitúcií. Aj keď je výber veľmi kompetitívny, príležitostí na stáž v európskom parlamente je mnoho. Najdôležitejšie preto je spraviť pomyselný prvý krok, teda podať si prihlášku. Nič tým nemôžete stratiť, len získať.

Všetky potrebné informácie o stážach v Európskom parlamente nájdete na oficiálnej stránke Európskeho parlamentu – [europarl.europa.eu](http://europarl.europa.eu). Ak máte záujem absolvovať stáž priamo v mojej kancelárii, prihlášku si môžete podať na mojej stránke [ivanstefanec.sk/staze/](http://ivanstefanec.sk/staze/)

Na úplný záver mi ešte dovoľte poďakovať sa všetkým, ktorí sa do projektu zapojili a ktorí sa podieľali na jeho uskutočnení. Veľká vďaka však patrí aj všetkým stážistom, ktorí sa rozhodli na pár týždňov posilniť moju kanceláriu a tiež všetkým členom môjho tímu, pretože bez nich by stáže prebiehať nemohli.

S úctou,



**Ivan ŠTEFANEC**  
Váš *europoslanec*





## Kontakty

Email: [ivan.stefanec@europarl.europa.eu](mailto:ivan.stefanec@europarl.europa.eu)

Web: [www.ivanstefanec.sk](http://www.ivanstefanec.sk)

Facebook: [facebook.com/ivanstefanec.eu](https://facebook.com/ivanstefanec.eu)

Twitter: [IvanStefanec](https://twitter.com/IvanStefanec)

Instagram: [stefanec\\_ivan](https://www.instagram.com/stefanec_ivan)

Nepredajné

Všetky fotografické a textové materiály sú použité s vedomím a výslovným súhlasom jednotlivých autorov, resp. vlastníkov práv.